



Efter sju år i Kivik har de två vännerna nu slagit upp portarna till Cake Cowboy i Lysekil. Bild: Erik Zienau

1/13

Den här artikeln kan bara du som prenumererar läsa.

Chocolaterian blev Markus räddning från psykiska ohälsan: ”Behövde en förändring”

Västsverige • Utanför dörren till bageriet Cake Cowboy vajar en regnbågsfärgad flagga i havsbrisen. För knappt två månader sedan flyttade Markus Lundqvist och Camilla Carlsson verksamheten från Kivik till Lysekil. Med sig i bagaget har de både med- och motgångar. – Jag fastnade i ett hjul av dåligt mående som jag hade svårt att ta mig ur, säger Markus Lundqvist.

Text: Tilda Rokicki

Uppdaterad: 2022-07-13 Publicerad: 2022-07-10

Sommarmorgonen håller på att övergå i förmiddag men det verkar som att Lysekilsborna inte har hunnit vakna ordentligt. Det är glest med fotgängare på Södra Hamngatan men de lär bli fler eftersom personfärjan från Skaftö snart ska lägga till vid kajen.

Här har Markus Lundqvist och Camilla Carlsson ett litet bageri kombinerat med choklad- och tårttillverkning, Cake Cowboy. Efter att ha bedrivit verksamhet under sju års tid i Kivik på Österlen bestämde de sig för att börja om på ny kula. I mitten på maj flyttade de till staden vid havet som Markus själv vuxit upp i.

– När jag flyttade härifrån som ung trodde jag aldrig att jag skulle återvända. Men nu känns det väldigt bra att vara tillbaka. Folk har en positiv inställning till oss och är nyfikna på det vi gör, säger Markus Lundqvist.

På hyllorna i den 90 kvadratmeter stora lokalen trängs egentillverkade praliner och chokladbräck. Choklad är Cake Cowboys röda tråd – tärtorna som görs har oftast något inslag av delikatessen.

De bakar också surdegsbröd och har nyligen börjat göra glass.

– Jag håller mig ifrån köket, man ska göra det man är bra på. När en tredje hand behövs får jag hjälpa till med dekorationer, säger Camilla Carlsson och skrattar.

Hon är i grund och botten ekonom och sköter den administrativa biten. Markus Lundqvist är utbildad konditor och står för tillverkningen. Mat- och bakintresset tog fart när han var i tonåren och började extrajobba på restaurang Colosseo som låg på Järnväggsgatan i Lysekil.

– Det var då jag fick in en fot i krogvärlden. Sedan kommer jag från en familj som alltid har hållit på med mat vilket också har inspirerat mig. Min mamma och mormor bakade ofta bröd och bullar hemma, säger Markus Lundqvist.

Blev inlagd på sjukhus

Efter avslutad bagar- och konditorutbildning i Uddevalla bar det av till Göteborg och restauranger så som Tvåkanten och Fiskekrogen. Sedan hamnade han i Oslo och jobbade på stjärnkrogar samt var med och startade upp flera bagerier och brasserier.

– Efter Oslo flyttade jag till Stockholm och började jobba i Chokladfabriken på Södermalm. Choklad är ett fantastiskt material att jobba med, man kan göra så många olika saker. Allt från mousser och desserter till skulpturer, säger Markus Lundqvist.

Det var i huvudstaden som han och Camilla Carlssons vägar korsades.

– Vi lärde känna varandra genom körsång, båda var med i en 1100-mannakör. Där växte vår vänskap fram. Jag brukar säga att Markus är min själsfrände, för ingen känner mig så väl som han gör och det är nog vice versa, säger hon och tittar på Markus Lundqvist som nickar instämmande.

Men så får han något allvarsamt i blicken.

– I Stockholm hamnade jag i psykisk ohälsa. Jag blev inlagd på Sankt Görans sjukhus på grund av ångest och depression. Jag fastnade i ett hjul av dåligt mående som jag hade svårt att ta mig ur. Då kände jag att en drastisk förändring måste ske så jag flyttade ner till Skåne. Där ägnade jag mig åt hästar och upptäckte samtidigt chokladställena på Österlen, säger han.

En dag blev Markus Lundqvist kontaktad av en kvinna som ville sälja sin chocolateria i Kivik till honom. Han tackade ja och där började hela resan med att driva eget företag - Cake Cowboy föddes.

– Hade jag inte tagit chansen att ta över hennes ställe så hade jag antagligen inte suttit här idag.

Första påsken som butiken hade öppet kom Camilla Carlsson för att hälsa på sin vän.

– Vi skulle bara umgås men det var det sista vi hann göra. Markus hade kö in och kö ut till butiken. Han insåg att han behövde förstärkning så jag sa upp mig från mitt dåvarande jobb i Stockholm. Ett par månader senare flyttade jag till Skåne och nu har vi drivit Cake Cowboy i drygt sex år. Det är en dröm som vi förverkligat, säger Camilla Carlsson.

Flaggar med regnbågen

Markus Lundqvist känner stor tacksamhet för åren i Skåne men det gick inte helt friktionsfritt att driva företaget. Cake Cowboy har alltid haft en prideflagga hängandes utanför butiken och de säljer souvenirer och andra saker i regnbågens färger.

De vill värna om att alla ska få älska den man vill.

– Vi har valt att aktivt ta ställning eftersom det är viktigt att luckra upp fördomar. Ju mer folk ser prideflaggor och liknande symboler, desto mindre främmande blir det för dem. Men vi fick motta en hel del hot och hat i Kivik. Detta i kombination med att det redan finns många mathantverkare på Österlen gjorde att vi kände att det var dags att flytta, säger Markus Lundqvist.

Camilla Carlsson fortsätter:

– Mitt intryck av Lysekils invånare är att de har ett öppet sinne och många, främst ungdomar, har kommit in och sagt att det är fantastiskt att vi flaggar med regnbågen. Med det sagt var det även många kunder i Kivik som visade oss uppskattning, så det känns fint.

Cake Cowboy kompromissar inte med råvarorna – så långt det är möjligt ska de vara ekologiska och närproducerade. De två vännerna upplever att det finns en efterfrågan på lokala och hantverksmässiga produkter. Dessutom har Markus Lundqvist och Camilla Carlsson en bestämd uppfattning om att Lysekil, till skillnad från det lilla samhället Kivik, är levande årets alla dagar. Det bådar gott för framtiden, menar de.

– Det känns som att Lysekilsbor är i rörelse i sin egen stad. Här finns stora företag, många hantverkare och skolelever. Vintrarna kan såklart vara en utmaning på kustorter, men vi klarade vintrarna på Österlen så varför skulle vi inte klara dem här? säger Camilla Carlsson.

“Markus, you are my cake cowboy!”

Det är tydligt att namnet Cake Cowboy inte bara är taget ur tomma intet. I taket precis ovanför kassan hänger ett tiotal cowboyhattar prydligt på rad. Intresset kommer från Markus Lundqvist som alltid haft en dragning till cowboyvärlden. Han ser upp till Willie Nelson och Johnny Cash, och sedan 12 års ålder har han dansat squaredans, en traditionell amerikansk folkdans.

– På Mälarpaviljongen i Stockholm träffade jag ett par som också gillade cowboystilen. Han var från Malmö och hon från Tennessee i USA. Vi bytte kontaktuppgifter och ett år senare, när paret skulle gifta sig, hörde kvinnan av sig och bad mig göra deras bröllopstårta. Jag tog fram ett förslag på en tårta och när hon fick provsmaka den utbrast hon ”Markus, you are my cake cowboy!”. Då tänkte jag wow, det där lät bra, det måste jag anamma.

Cowboy är för Markus Lundqvist också en symbol för ranch och lantlivet samt det närproducerade. Varje tårta dekorerar med små cowboyhattar och boots, som en liten signatur.

– Till hösten ska vi göra egen choklad, från böna till kaka, säger han och ler.



Tilda Rokicki
tilda.rokicki@stnb.se